



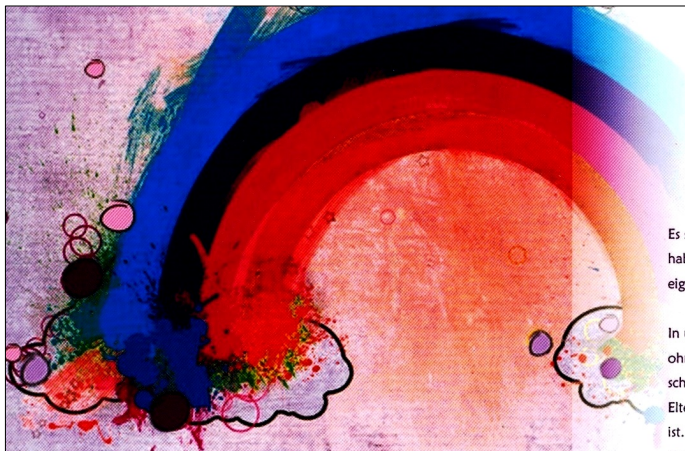
Verwaiste Eltern Erfurt e.V.

Telefon: 0171 / 6111454

E-Mail: verein@verwaiste-eltern-erfurt.de

Der Verwaiste Eltern Erfurt e.V. ist ein Selbsthilfeverein für Eltern, die den Tod eines Kindes betrauern.

Der Verein hat sich im Januar 2020 gegründet und ist Mitglied im [Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. \(VEID\)](#).



Regenbogen

Der Regenbogen bildet eine Brücke zu unseren verstorbenen Kindern. Damit ein Regenbogen zu sehen ist, braucht es Sonne und Regen. Das reine Licht, für das wir kein Auge haben, wird für uns sichtbar, indem es gebrochen wird. Farbigkeit kommt erst durch die Brechung zustande, das kann bitter sein, aber auch tröstlich, weil dieser Vorgang doch auf das Licht dahinter verweist. Die Kostbarkeit unseres Lebens leuchtet besonders in der Begrenztheit und Zerbrechlichkeit auf.

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus...

Joseph von Eichendorff

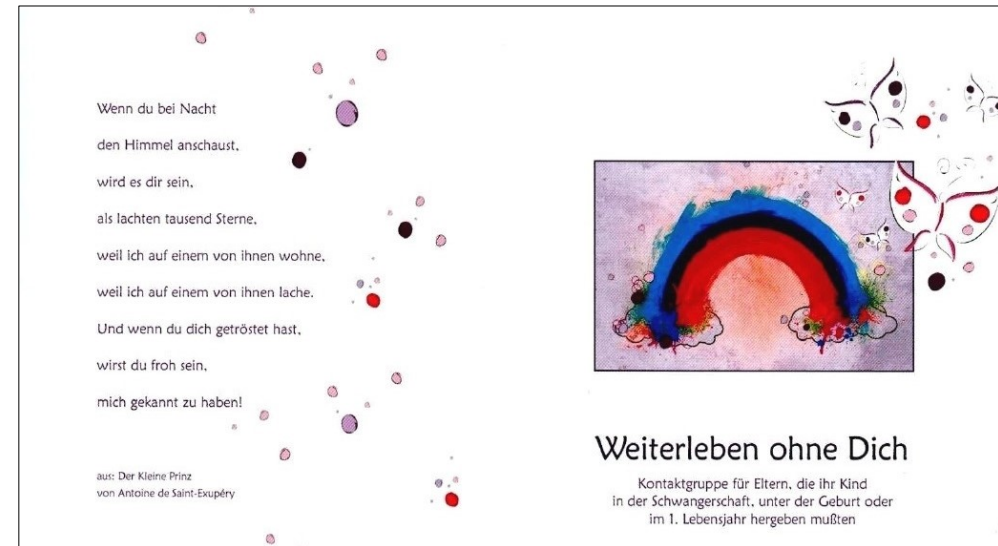
Es sind kostbare Schätze, die wir verloren haben, wir lassen dabei ein Stück unseres eigenen Lebens los.

In unserer Kontaktgruppe „Weiterleben ohne dich“ wollen wir ein Stück des schweren Weges der Trauer gemeinsam mit Eltern gehen, denen Ähnliches widerfahren ist. Wir geben uns gegenseitig Kraft in der Zeit des Schocks, des Realisierens, des Zurückkehrens in den Alltag.

Es ist wichtig, den eigenen Weg der Trauer zu suchen und den Verlust nicht zu verdrängen. Die Erinnerung ist ein Zeichen, dass letztlich nicht alles sinnlos ist.

Unsere Kontaktgruppe trifft sich Jeden ersten Dienstag im Monat, 20 Uhr unter dem Dach des Malteser Hilfsdienstes, August-Schleicher-Straße 2, 99089 Erfurt, Telefon 03 61 / 3 40 47 80 (24 h), britta.kordon@malteser.org.

Begleitet wird die Gruppe von Uta Altmann, Lehrhebamme am Helios-Klinikum (Tel. 03 61 / 7 81 30 15 oder 5 61 62 50) und Maria Zucht, Mitarbeiterin der Caritas Schwangeren- und Familienberatung (Tel. 03 61 / 5 55 33 50).



Wenn du bei Nacht
den Himmel anschaust,
wird es dir sein,
als lächten tausend Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne,
weil ich auf einem von ihnen lache.
Und wenn du dich getröstet hast,
wirst du froh sein,
mich gekannt zu haben!

aus: Der Kleine Prinz
von Antoine de Saint-Exupéry

Weiterleben ohne Dich

Kontaktgruppe für Eltern, die ihr Kind
in der Schwangerschaft, unter der Geburt oder
im 1. Lebensjahr hergeben mußten

Bücher, die helfen können:

- Gute Hoffnung, jähres Ende (Hannah Lotrop)
- Schicksal als Chance (Thorwald Dethleffen)
- Totgeburt weiblich. Ein Abschied ohne Begrüßung. (A. Kömer-Armbruster)

auch hier gibt es Hilfe:

- www.schmetterlingskinder.de
- www.die-muschel.de