



Magdeburger Allee 4  
99086 Erfurt

**Vorstände:**

Thomas Fraaß Tel.: 0157-70776478  
Kornelia Dorn Tel.: 01525-4099991

info@mut-zu-veraenderung.de  
www.mut-zu-veraenderung.de

Amtsgericht Erfurt **VR163001**



Menschlich **U**nterstützend **T**ag für Tag



## Entlastungsleistung

### Entlastungsleistung §45SGBXI

- sind ambulante Leistungen zur Unterstützung einer erkrankten Person
- Umsetzung durch Honorarkräfte mit Ausbildung zum Genesungs- oder Alltagsbegleiter

### Zielgruppe

- Pflegebedürftige Menschen mit einer psychischen Erkrankung vor und nach einem Klinikaufenthalt



### Gut zu wissen:

Den Betroffenen soll der Verbleib in der eigenen Wohnung ermöglicht werden, bis die Fähigkeit zur Selbstversorgung wiedererlangt wurde bzw. die Entlastung nicht mehr nötig ist.

### Was tun wir innerhalb der Entlastungsleistung?

Die Angebote werden mit der Hilfesuchenden Person abgestimmt und können folgende Inhalt haben:

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Raum- und Wäschepflege
- Zubereitung von Speisen
- Hilfe beim Einkauf
- Unterstützung beim Schriftverkehr
- Begleitung zu Behörden
- Arztbegleitung
- Spaziergänge
- Freizeitangebote
- Gespräche
- Vorlesen u.v.m.