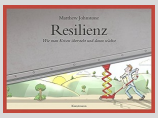
Buch- Cover	BL23	Stand: 29.10.2023

» Mein schwarzer Hund: Wie ich meine Depression an die Leine legte «
von Matthew Johnstone

- Herausgeber: Kunstmann, Antje, Verlag; 21. Edition (3. September 2008)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 48 Seiten
- ISBN-10: 3888975379
- ISBN-13: 978-3888975370
- Abmessungen: 15.3 x 1 x 21.6 cm

» Mit dem schwarzen Hund leben: Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren. «
von Ainsley Johnstone (Autorin), Matthew Johnstone (Autor), Thomas Lindquist (Übersetzer)

- Herausgeber: Verlag Antje Kunstmann; 4. Edition (1. September 2009)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 80 Seiten
- ISBN-10: 3888975948
- ISBN-13: 978-3888975943
- Abmessungen: 15.4 x 1.2 x 21.1 cm



» Resilienz. Wie man Krisen übersteht und daran wächst «
von Matthew Johnstone (Autor)

- Herausgeber: Verlag Antje Kunstmann; 1. Edition (7. Oktober 2015)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 120 Seiten
- ISBN-10: 9783956140662
- ISBN-13: 978-3956140662
- Abmessungen: 15.5 x 1.5 x 21.8 cm

» Den Geist beruhigen: Eine illustrierte Einführung in die Meditation «
von Matthew Johnstone (Autor), Ulrike Becker (Übersetzerin)

- Herausgeber: Verlag Antje Kunstmann; 6. Edition (5. September 2012)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 72 Seiten
- ISBN-10: 3888977916
- ISBN-13: 978-3888977916
- Abmessungen: 15.7 x 1.2 x 21.6 cm

» Kein Stress! - Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden «
von Matthew Johnstone (Autor), Dr. Michael Player (Autor), Viola Krauß (Übersetzerin)

- Herausgeber: Kunstmann, A (11. September 2019)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 204 Seiten
- ISBN-10: 3956143280
- ISBN-13: 978-3956143281
- Abmessungen: 20 x 2.2 x 22.3 cm

Matthew Johnstone wurde 1964 in Australien geboren. Er ist Autor zahlreicher, sehr erfolgreicher Bücher: Neben den beiden Bänden zum Thema Depression Mein schwarzer Hund (2008) und Mit dem schwarzen Hund leben (2009) und einer illustrierten Einführung in die Meditation (Den Geist beruhigen, 2012) erschien zuletzt Resilienz. Wie man Krisen übersteht und daran wächst (2015). Johnstone lebt als Kreativberater, Autor und Illustrator mit seiner Frau und seinen beiden Töchtern in Sydney.

SHG Lebensumwege-Erfurt

Dieser Download stammt von: **SHG Lebensumwege-Erfurt**
Die Selbsthilfegruppe für an Depressionen erkrankten Menschen und ihren Angehörigen
Web: www.Lebensumwege-Erfurt.de, Telefon: 0152 / 22189091

© Vervielfältigung und gewerbliche Nutzung untersagt!

Buch- Cover	BL23: **- Die Bücher unserer Gruppenbibliothek - nur für Mitglieder!**	Stand: 29.10.2023

» **Der verlorene Zwilling:** Wie ein vorgeburtlicher Verlust unser Leben prägen kann «
von Evelyne Steinemann (Autorin)

- Taschenbuch: 176 Seiten
- Verlag: Kösel-Verlag; Auflage: 10 (23. März 2006)
- Sprache: Deutsch
- ISBN-10: 3466307171
- ISBN-13: 978-3466307173
- Größe und/oder Gewicht: 13,6 x 1,5 x 21,1 cm

» **Am Anfang waren wir zu zweit**. Ein Buch für verlassene Zwillingskinder «
Ilka-Maria Thurmann (Autorin), Uta Fischer (Autorin)

- Gebundene Ausgabe: 38 Seiten
- Verlag: Mabuse-Verlag; Auflage: 2. Aufl. (4. Dezember 2013)
- Sprache: Deutsch
- ISBN-10: 3940529710
- ISBN-13: 978-3940529718
- Größe und/oder Gewicht: 17,7 x 1 x 24,6 cm

» **Depression und Burn-out überwinden:** Ihr roter Faden aus der Krise: Die wirksamsten Selbsthilfestrategien « von Dr. Sabine Gapp-Bauß (Autorin)

- Herausgeber: VAK; 3. Edition (15. Februar 2016)
- Sprache: Deutsch
- Taschenbuch: 336 Seiten
- ISBN-10: 3867311722
- ISBN-13: 978-3867311724
- Abmessungen: 15.1 x 2.2 x 21.6 cm

» **Keine Chance den Grübelviren:** Wie man negative Gedanken austrickst «
von Hanne H. Brorson (Autorin), Bille Weidenbach (Illustratorin), Gabriele Schneider (Übersetzerin)

- Herausgeber: Gütersloher Verlagshaus (25. Februar 2019)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 96 Seiten
- ISBN-10: 3579014706
- ISBN-13: 978-3579014708
- Originaltitel: Tankevirus
- Abmessungen: 15.7 x 1.3 x 17 cm

» **Wiederfinden. Das Leben ist nicht freudlos. Depressionen verstehen – bei der Bewältigung helfen** «

» **Achtung: Fehlschaltung!** - Sind seelische Störungen vermeidbar? «
von Michiaki Horie (Autor)

- ASIN : B007Y5XNC6

Dieser Download stammt von: **SHG Lebensumwege-Erfurt**
Die Selbsthilfegruppe für an Depressionen erkrankten Menschen und ihren Angehörigen
Web: www.Lebensumwege-Erfurt.de, Telefon: 0152 / 22189091

© Vervielfältigung und gewerbliche Nutzung untersagt!

Buch- Cover	BL23: **- Die Bücher unserer Gruppenbibliothek -** **nur für Mitglieder!**	Stand: 29.10.2023

» **Schluss mit dem Gedankenkarussell:** Wie Sie innerlich zur Ruhe kommen Taschenbuch «
von Gretchen Hilbrands (Autorin)

- Herausgeber: Brunnen; 2. Edition (15. Februar 2019)
- Sprache: Deutsch
- Taschenbuch: 144 Seiten
- ISBN-10: 3765543438
- ISBN-13: 978-3765543432
- Abmessungen: 12.1 x 1.5 x 18.5 cm

» **Selbstliebe:** Weg der inneren Heilung « von Michael Tischinger (Autor)

- ASIN: 3451600137
- Herausgeber: Verlag Herder; 1. Edition (14. Juli 2017)
- Sprache: Deutsch
- Broschiert: 208 Seiten
- ISBN-10: 9783451600135
- ISBN-13: 978-3451600135
- Abmessungen: 12.5 x 20.8 x 2 cm

» **Irre! Wir behandeln die Falschen:** Unser Problem sind die Normalen «
von Manfred Lütz (Autor)

» **Courage zeigen:** Warum ein Leben mit Haltung gut tut «
von Sebastian Krumbiegel (Autor)

- Herausgeber: Gütersloher Verlagshaus (27. März 2017)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 224 Seiten
- ISBN-10: 357908657X
- ISBN-13: 978-3579086576
- Abmessungen: 14.3 x 2.4 x 22.1 cm

» **Die Leber wächst** mit ihren Aufgaben «
Von Eckart von Hirschhausen, Cartoons von Erich Rauschenbach

» **Kopf hoch - das kleine Überlebensbuch:** Soforthilfe bei Stress, Ärger und anderen Durchhängern «
von Claudia Croos-Müller (Autorin), Kai Pannen (Illustrator)

- Herausgeber: Kösel-Verlag; 15. Edition (25. April 2011)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 48 Seiten
- ISBN-10: 3466309158
- ISBN-13: 978-3466309153
- Abmessungen: 16 x 0.8 x 17.4 cm

Dieser Download stammt von: **SHG Lebensumwege-Erfurt**
Die Selbsthilfegruppe für an Depressionen erkrankten Menschen und ihren Angehörigen
Web: www.Lebensumwege-Erfurt.de, Telefon: 0152 / 22189091

© Vervielfältigung und gewerbliche Nutzung untersagt!

Buch- Cover	BL23: **- Die Bücher unserer Gruppenbibliothek -** **nur für Mitglieder!**	Stand: 29.10.2023

» **Depression:** Krankheit der Moderne «
von Samuel Pfeifer (Autor)

- Herausgeber: SCM Hänssler; 3. Edition (23. Oktober 2012)
- Sprache: Deutsch
- Taschenbuch: 80 Seiten
- ISBN-10: 3775151796
- ISBN-13: 978-3775151795
- Abmessungen: 12 x 0.6 x 19 cm

» **Aus den Fugen. Zwischen den Extremen** - leben mit Bipolarität und manischer Depression «
von Steven Jones (Autor), Peter Hayward (Autor), Dominic Lam (Autor), Marion Zerbst (Übersetzerin)

- Herausgeber: Oesch; 1., Aufl. Edition (18. Februar 2004)
- Sprache: Deutsch
- Gebundene Ausgabe: 211 Seiten
- ISBN-10: 3035000263
- ISBN-13: 978-3035000269

» **Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen:** (und deine Kinder werden froh sein, wenn du es gelesen hast) Erweiterte Ausgabe des Bestsellers mit einem exklusiven neuen Kapitel «
von Philippa Perry (Autorin), Karin Schuler (Übersetzerin)

- Herausgeber: Ullstein Taschenbuch; 15. Edition (18. Oktober 2021)
- Sprache: Deutsch
- Taschenbuch: 320 Seiten
- ISBN-10: 3548064590
- ISBN-13: 978-3548064598
- Abmessungen: 12 x 2.3 x 18.7 cm

SHG Lebensumwege-Erfurt

Dieser Download stammt von: **SHG Lebensumwege-Erfurt**
Die Selbsthilfegruppe für an Depressionen erkrankten Menschen und ihren Angehörigen
Web: www.Lebensumwege-Erfurt.de, Telefon: 0152 / 22189091

© Vervielfältigung und gewerbliche Nutzung untersagt!

Der Verleih erfolgt nur an Gruppenmitglieder und nur nach Vorbestellung!
Für verloren gegangene oder beschädigte Bücher haftet der / die Ausleiher*in und hat diese durch ein neues Exemplar zu ersetzen.