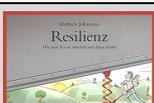


Buch- Cover	BL21: - <b>Depressions- "Bilderbücher"</b> - Meine ganz besondere Empfehlung!	Stand: 29.10.2023
	<p>» <b>Mein schwarzer Hund: Wie ich meine Depression an die Leine legte</b> « von Matthew Johnstone</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausgeber: Kunstmann, Antje, Verlag; 21. Edition (3. September 2008)</li> <li>• Sprache: Deutsch</li> <li>• Gebundene Ausgabe: 48 Seiten</li> <li>• ISBN-10: 3888975379</li> <li>• ISBN-13: 978-3888975370</li> <li>• Abmessungen: 15.3 x 1 x 21.6 cm</li> </ul>	
	<p>» <b>Der schwarze Hund. Wie man Depressionen überwindet und Angehörige und Freunde dabei helfen können</b> « von Matthew Johnstone</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausgeber: Verlag Antje Kunstmann GmbH; 1. Edition (28. September 2016)</li> <li>• Sprache: Deutsch</li> <li>• Taschenbuch: 128 Seiten</li> <li>• ISBN-10: 3956141377</li> <li>• ISBN-13: 978-3956141379</li> <li>• Abmessungen: 19.5 x 1 x 13.5 cm</li> </ul>	
	<p>» <b>Mit dem schwarzen Hund leben: Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren.</b> « von Ainsley Johnstone (Autorin), Matthew Johnstone (Autor), Thomas Lindquist (Übersetzer)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausgeber: Verlag Antje Kunstmann; 4. Edition (1. September 2009)</li> <li>• Sprache: Deutsch</li> <li>• Gebundene Ausgabe: 80 Seiten</li> <li>• ISBN-10: 3888975948</li> <li>• ISBN-13: 978-3888975943</li> <li>• Abmessungen: 15.4 x 1.2 x 21.1 cm</li> </ul>	
	<p>» <b>Resilienz. Wie man Krisen übersteht und daran wächst</b> « von Matthew Johnstone (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausgeber: Verlag Antje Kunstmann; 1. Edition (7. Oktober 2015)</li> <li>• Sprache: Deutsch</li> <li>• Gebundene Ausgabe: 120 Seiten</li> <li>• ISBN-10: 9783956140662</li> <li>• ISBN-13: 978-3956140662</li> <li>• Abmessungen: 15.5 x 1.5 x 21.8 cm</li> </ul>	
	<p>» <b>Den Geist beruhigen: Eine illustrierte Einführung in die Meditation</b> « von Matthew Johnstone (Autor), Ulrike Becker (Übersetzerin)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausgeber: Verlag Antje Kunstmann; 6. Edition (5. September 2012)</li> <li>• Sprache: Deutsch</li> <li>• Gebundene Ausgabe: 72 Seiten</li> <li>• ISBN-10: 3888977916</li> <li>• ISBN-13: 978-3888977916</li> <li>• Abmessungen: 15.7 x 1.2 x 21.6 cm</li> </ul>	
	<p>» <b>Matthew Johnstone/Dr. Michael Player, "Kein Stress!" - Viola Krauß: Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden</b> « von Matthew Johnstone (Autor), Dr. Michael Player (Autor), Viola Krauß (Übersetzerin)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausgeber: Kunstmann, A (11. September 2019)</li> <li>• Sprache: Deutsch</li> <li>• Gebundene Ausgabe: 204 Seiten</li> <li>• ISBN-10: 3956143280</li> <li>• ISBN-13: 978-3956143281</li> <li>• Abmessungen: 20 x 2.2 x 22.3 cm</li> </ul>	
	<p>Dieser Download stammt von: <b>SHG Lebensumwege-Erfurt</b> <b>Die Selbsthilfegruppe für an Depressionen erkrankten Menschen und ihren Angehörigen</b> Web: <a href="http://www.Lebensumwege-Erfurt.de">www.Lebensumwege-Erfurt.de</a>, Telefon: 0152 / 22189091 © Vervielfältigung und gewerbliche Nutzung untersagt!</p>	
	<p><b>Matthew Johnstone</b> wurde 1964 in Australien geboren. Er ist Autor zahlreicher, sehr erfolgreicher Bücher: Neben den beiden Bänden zum Thema Depression Mein schwarzer Hund (2008) und Mit dem schwarzen Hund leben (2009) und einer illustrierten Einführung in die Meditation (Den Geist beruhigen, 2012) erschien zuletzt Resilienz. Wie man Krisen übersteht und daran wächst (2015). Johnstone lebt als Kreativberater, Autor und Illustrator mit seiner Frau und seinen beiden Töchtern in Sydney.</p>	